22. Internationales ARCUS WINTERSYMPOSIUM

Hauptprogramm + Rookie-Programm

12. März bis So. 16. März 2025

Sportresort Hohe Salve, Österreich

ARCUS Sportklinik Pforzheim

	Mittwoch, 12.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025		Freitag, 14.03.2025		Samstag, 15.03.2025		Sonntag 16.03.2025
		Hauptprogramm	Rookie Session	Hauptprogramm	Rookie Session	Hauptprogramm	Rookie Session	
07:00								
07:15								
07:30		**U-Kurs** Obere Extremitäten (Fischer,Groß) **Workshop** „Update Elektrotherapie TENS & EMS“ (Schweizer)		**U-Kurs** Das kann ins Auge gehen“ Praktische Tipps für die Augenuntersuchung(B. Kunzmann) **Workshop** KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport und Rehabilitationsmedizin (Miller)		**Intensiv-Workshop** Drücken bis der Notarzt kommt – Herzstillstand und ausgewählte Notfälle (Eichler) Die zehn besten Übungen bei Hüft- und Kniearthrose (Weingart)		
07:45								
08:00								**ABREISE**
08:15								
08:30			**Arthroskopie-Workshop** **Schulter Grundkurs** (Groß)		**Biomechanik** **Externe und interne Belastungen des Kniegelenks** (Brüggemann)		**Arthroskopie-Workshop** **Knie Grundkurs** (Eberle, Sobau, Ellermann)	
08:45		**Sportkurse** Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		**Sportkurse** Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		**Sportkurse** Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		
09:00								
09:15								
09:30								
09:45								
10:00		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour		
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00		**Lunch-Workshop** Orthopädie und GOÄ – richtig und vollständig abrechnen (Herde)			**SONO Kurs** **Sektion Chirurgie** (Fischer, Groß)	**Lunch-Workshop** Neue ESWT-Anwendungsmöglichkeiten bei Arthrose und assoziierten osteochondralen sowie periartikulären Indikationen mit Abrechnungsoptionen (Sajons)	**SONO Kurs** **Sektion Notfallsono** (Kunzmann, Eichler)	
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00	**ANREISE** **und** **REGISTRIERUNG**							
14:15								
14:30								
14:45		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	**Endoprothetik-Workshop Knie** (Schopf, Hauschild)	Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour	**Endoprothetik-Workshop Knie** (Schopf, Hauschild)	
15:00								
15:15								
15:30	**Einteilung Ski- und Snowboardkurse**							
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	**Begrüßung** **1.** Digitale Innovationen im Gesundheitswesen – Ein Exkurs in die interne Prozessoptimierung im Krankenhaus (Oehlert) **2.** Digitale Gesundheitsanwendungen – Status Quo und Ausblick (Bosch) **3.** Neues aus der ambulanten Versorgung – von Berufspolitik bis Innovation (Brand) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Digitale Orthopädie-Technik im Sport & Alltag (Hecht) Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium	**Thementag Interdisziplinär** Moderation Sebastian Hellman Interview mit Luisa Grube & Josef „Pepi“ Ferstl **1.** Sport und Schwangerschaft (Kunzmnann) **2.** Moderne Osteoporosetherapie – Individuelle risikoadaptierte Behandlungsstrategien. Fälle aus dem orthopädischen Alltag (Niemeyer) **3.** Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration (Post) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Das Sportlerauge, was ist Sportophthalmologie? (B.Kunzmann) **5.** HWS und Augen aus physiotherapeutischer Sicht (A.Mohr) **6.** Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl)		**Thementag Sporttrauma** Moderation Sebastian Hellman Interview mit Anne Haisch **1.** Kreuzband Reruptur: Wenn das Kreuzband wieder reißt (Eberle) **2.** Update Knorpeltherapie - operative Möglichkeiten(Sobau) **3.** Schulterverletzungen des Sportlers: Diagnostik und Therapie (Fischer) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Belastungen von Fuß, Sprunggelenk und Kniegelenk beim Laufen (auch mit verschiedenen Sohlentechnologien)“ (Brüggemann) **5.** Gut zu Fuß – ein Überblick der häufigsten Pathologien am Fuß: von Hallux valgus über Fersensporn bis Kapsel-Bandverletzungen am Sprunggelenk (Heim) **6.** Gluteale Insuffienz (Hauschild) PAUSE (Industrieausstellung) Impulsvortrag „Health Security-Notwendigkeit zur zivil militärischen Zusammenarbeit“ (Generalstabsarzt Dr. Holtherm)		**Thementag Arthrose** Moderation Ellermann / Miehlke Interview mit Karl Allgöwer **1.** Von der Theorie in die Praxis: Wie Ernährung und Bewegung sich auf Arthrose auswirken – Erfahrungsberichte eines Weltmeisters (Lehrer) **2.** Arthrose ist heilbar (Feil) **3.** Hyaluron, PRP und Stammzellentherapie am Kniegelenk (Sobau) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Arthrose des jungen Patienten - Wann Knieteilendoprothetik, Wann Umstellung? (Hauschild/Eberle) **5.** Update Knieendoprothetik: Aligment Strategien, neuer Trend (Hauschild) **6.** Schmerztherapeutische interventionelle Alternativen zum Gelenkersatz beim nicht-narkosefähigen Patienten (Lintner) PAUSE (Industrieausstellung) **7.** Fall der Woche		
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								Änderungen vorbehalten.
19:00								Stand: 02/2025
19:15	Hohe Salve Buffet	Kulinarische Weltreise Matthi Birkmeyer & Dr. Eberle		Italia Buffet		Tiroler Abend / Après Ski Party mit DJ Wamsi		