22. Internationales ARCUS WINTERSYMPOSIUM

Hauptprogramm + Rookie-Programm

12. März bis So. 16. März 2025 Sportresort Hohe Salve, Österreich

ARCUS Sportklinik Pforzheim

	Mittwoch, 12.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025		Freitag, 14.03.2025		Samstag, 15.03.2025		Sonntag 16.03.2025
		Hauptprogramm	Rookie Session	Hauptprogramm	Rookie Session	Hauptprogramm	Rookie Session	
07:00								
07:15								
07:30		**U-Kurs** Fuß & Sprunggelenk (Heim) **Workshop** „Update Elektrotherapie TENS & EMS" (Schweizer)		**U-Kurs** Das kann ins Auge gehen" Praktische Tipps für die Augenuntersuchung(B. Kunzmann) **Lunch-Workshop** KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport und Rehabilitationsmedizin (Miller)		**Intensiv-Workshop** Drücken bis der Notarzt kommt – Herzstillstand und ausgewählte Notfälle (Eichler) Die zehn besten Übungen bei Hüft- und Kniearthrose (Weingart)		
07:45								
08:00								**ABREISE**
08:15								
08:30			**Arthroskopie-Workshop Schulter Grundkurs** (Fischer,Groß)		**Biomechanik Externe und interne Belastungen des Kniegelenks** (Brüggemann)		**Arthroskopie-Workshop Knie Grundkurs** (Eberle, Sobau, Ellermann)	
08:45		**Sportkurse** Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		**Sportkurse** Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		**Sportkurse** Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		
09:00								
09:15								
09:30								
09:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour		
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30		**Lunch-Workshop** Orthopädie und GOÄ – richtig und vollständig abrechnen (Herde)	**SONO Kurs Sektion Chirurgie** (Fischer, Groß)			**Lunch-Workshop** Neue ESWT-Anwendungsmöglichkeiten bei Arthrose und assoziierten osteochondralen sowie periartikulären Indikationen mit Abrechnungsoptionen (Sajons)	**SONO Kurs Sektion Notfallsono** (Kunzmann, Eichler)	
12:45								
13:00	**ANREISE und REGISTRIERUNG**							
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	**Endoprothetik-Workshop Knie** (Schopf, Hauschild)	Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour	**Endoprothetik-Workshop Knie** (Schopf, Hauschild)	
15:00								
15:15	**Einteilung Ski- und Snowboardkurse**							
15:30								
15:45								
16:00	**Begrüßung**	**Thementag Interdisziplinär** Moderation Sebastian Hellman Interview mit Luisa Grube		**Thementag Sporttrauma** Moderation Sebastian Hellman Interview mit Anne Haisch		**Thementag Arthrose** Moderation Ellermann / Miehlke Interview mit Karl Allgöwer		
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	**1.** Digitale Innovationen im Gesundheitswesen – Ein Exkurs in die interne Prozessoptimierung im Krankenhaus (Ohlert) **2.** Digitale Gesundheitsanwendungen – Status Quo und Ausblick (Bosch) **3.** Neues aus der ambulanten Versorgung – von Berufspolitik bis Innovation (Brand) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Digitale Orthopädie-Technik im Sport & Alltag (Hecht) **5.** Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl) Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium	**1.** Sport und Schwangerschaft (Kunzmnann) **2.** Moderne Osteoporosetherapie – Individuelle risikoadaptierte Behandlungsstrategien. Fälle aus dem orthopädischen Alltag (Niemeyer) **3.** Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration (Post) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Das Sportlerauge, was ist Sportophthalmologie? (B.Kunzmann) **5.** HWS und Augen aus physiotherapeutischer Sicht (A.Mohr) **6.** SCHMERZ & SPORT (N.N.)		**1.** Gut zu Fuß– ein Überblick der häufigsten Pathologien am Fuß: von Hallux valgus über Fersensporn bis Kapsel-Bandverletzungen am Sprunggelenk (Heim) **2.** Kreuzband Reruptur: Wenn das Kreuzband wieder reißt (Eberle) **3.** Schulterverletzungen des Sportlers: Diagnostik und Therapie (Fischer) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Update Knorpeltherapie - operative Möglichkeiten(Sobau) **5.** Belastungen von Fuß, Sprunggelenk und Kniegelenk beim Laufen (auch mit verschiedenen Sohlentechnologien)" (Brüggemann) **6.** Gluteale Insuffienz (Hauschild) Impulsvortrag „Health Security-Notwendigkeit zur zivil militärischen Zusammenarbeit" (Generalstabsarzt Dr. Holtherm)		**1.** Hyaluron, PRP und Stammzellentherapie am Kniegelenk (Sobau) **2.** Arthrose des jungen Patienten - Wann Knieteilendoprothetik, Wann Umstellung? (Hauschild/Eberle) **3.** Update Knieendoprothetik: Aligment Strategien, neuer Trend (Hauschild) PAUSE (Industrieausstellung) **4.** Schmerztherapeutische interventionelle Alternativen zum Gelenkersatz beim nicht-narkosefähigen Patienten (Lintner) **5.** Arthrose ist heilbar (Feil) **6.** Fall der Woche		
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								Änderungen vorbehalten.
19:00								Stand: 08/2024