



**WIR. LIEBEN. LAUFEN.**

## Das Laufteam für dich

Du hast Ziele im Laufsport: Landesmeister, Deutscher Meister oder Du möchtest an internationalen Meisterschaften teilnehmen. Wir vom Laufteam Deutschland unterstützen Dich und helfen Dir, dass Du diesen Weg leichter gehen kannst. Ambitionierte Lauftalente zusammenführen, sodass sie voneinander profitieren, sich pushen und unterstützen können. Support durch ein Netzwerk etablierter Top Athleten, Physiotherapeuten und Sportmediziner. Professionelle Unterstützung und Anleitung im Rahmen von Workshops und Wochenendlehrgängen zu den Themen Ernährung, Regeneration, professionelles Verhalten in der Freizeit, Trainingslehre und Trainingssteuerung. Wenn Du Dich verbessern möchtest und von den Besten lernen möchtest, dann bist Du bei uns richtig – im Laufteam Deutschland. Wir schaffen ambitionierten Athleten optimierte Rahmenbedingungen, damit sie ihre Ziele schneller erreichen können. Deshalb bleibt der Athlet in seinem gewohnten Umfeld, der Trainer der Ansprechpartner und profitiert zusätzlich vom Netzwerk und der Kraft des Laufteam Deutschlands.

WERDE GEFÖRDERT

## Du willst selbst vom Laufteam Deutschland profitieren und andere fördern

Viele Unternehmer und erfolgreiche Menschen wissen, wie wichtig Sport für die berufliche Zukunft ist. Es macht die relevanten Werte, die im Unternehmenskontext den Erfolg bestimmen, bewusst und trainiert das Verhalten gezielt. Ein toller und wichtiger Nebeneffekt von Training und Bestzeiten. Deshalb fördern auch Sie das Laufteam Deutschland und profitieren Sie von zahlreichen Möglichkeiten der Zusammenarbeit.

FÖRDERER WERDEN





# GEMEINSAM ZUKUNFT SCHAFFEN



# Werde Förderer der Athleten



## Sponsor/Partner werden

Wenn Sie ein dynamisches Unternehmen sind und laufbegeisterte Mitarbeiter haben, dann sind Sie bei uns richtig. Als Sponsor des Laufteam Deutschlands profitiert Ihr Unternehmen vom positiven Spirit der Lauf Community. Sie unterstützen darüberhinaus ambitionierte junge Athleten, die eventuell auch zukünftige Mitarbeiter bei Ihnen sein könnten. Je nach der Kategorie Ihres Engagements können Sie und Ihre Mitarbeiter in internen Seminaren zu Themen wie Motivation, Zielerreichung, Lauftraining, Ernährung und Regeneration von der Erfahrung von Elite Athleten und Olympiateilnehmern profitieren. Das Label des Laufteam Deutschlands, welches Sie als Unterstützer auf all Ihren Dokumenten verwenden können, kennzeichnet Sie als sportives leistungsorientiertes Unternehmen. Ihr Engagement ist in drei unterschiedlichen Kategorien möglich: Bronze, Silber und Gold

[JETZT SPONSOR/PARTNER WERDEN](#)

## Vortrag + Laufnachmittag

Dieses Unterstützerpaket bringt die eigene Firma richtig voran. Für die Unterstützung steht jährlich ein (Nachmit-)Tag im Zeichen von Bewegung und Motivation.

Nach dem Vortrag zum Thema Motivation und gesunde Lauftechnik geht es anschließend direkt an die praktische Umsetzung. Wie bleibe ich an Dingen dran? Wie schaffe ich es, gesünder und schneller zu laufen? Das sind die Hauptthemen für die Mitarbeiter in diesem sehr praktisch orientierten Motivations- und Laufseminar. Dabei ist es egal, ob jemand schon läuft, oder schon erfahrener Marathoni ist. Hier lernt jeder die Technik, die ihn auf die nächste Stufe bringt. Dieser Tag kann in den eigenen Unternehmensräumen oder extern stattfinden (für Firmen geeignet).

[Paket jetzt bestellen](#)

**200€  
im Monat**

## 2 x Lauftage

Mit diesem Unterstützerpaket bringen sie ihre Mitarbeiter nach vorne. Laufen ist nicht gleich laufen. Es gibt große Unterschiede bei der Lauftechnik. Wie bei vielen anderen Sportarten, z.B. Golf oder Tennis, ist auch beim Laufen die Technik entscheidend, um gesund, schnell und mit viel Freude laufen zu können. Lauftechnik, Armhaltung und wie halte ich die Hüfte? Dazu und noch zu vielen weiteren Themen gibt es hilfreiche Infos beim Lauftag (für Firmen geeignet).

[Paket jetzt bestellen](#)



**50€  
im Monat**



**40€  
monatlich**

## Lauftag + Personal Training

Dieses Unterstützerpaket bringt dich persönlich voran. Laufen ist nicht gleich laufen. Es gibt große Unterschiede bei der Lauftechnik. Wie bei vielen anderen Sportarten, z.B. Golf oder Tennis ist auch beim Laufen die Technik entscheidend, um gesund, schnell und mit viel Freude laufen zu können. Lauftechnik, Armhaltung und wie halte ich die Hüfte? Dazu und noch zu vielen weiteren Themen gibt es hilfreiche Infos beim Lauftag.

Als besonderes Highlight bekommst Du ein Personal Training mit einem der geförderten Athleten. Lerne dort noch mehr Details und spüre, wieviel Power auch in Dir steckt (für Läufer geeignet).

[Paket jetzt bestellen](#)

Alle Förderprojekte haben eine Laufzeit von 12 Monaten.



# NEUE ZIELE



# Dein Laufteam Deutschland

Deine Ziele sind unsere Ziele.

Wir wollen, dass du schneller laufen kannst und dass du insgesamt erfolgreicher bist. Besonders im Sport und auch auf den "Spielfeldern" daneben. Ob bei Wettkämpfen, im Studium/Schule, im Beruf oder bei Interviews. Es sind die gleichen Fähigkeiten, die Athleten erfolgreich werden lassen. Denn egal wo du erfolgreich sein willst, der Erfolg entsteht in deinem Körper und zuerst in deinem Geist.

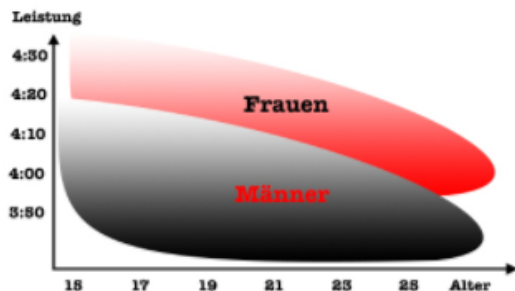
Wir wollen mit dir und deinem Umfeld tragfähige Brücken bauen, die es dir ermöglichen, deine Ziele **schneller** zu erreichen. Das Laufteam Deutschland ist kein Förderprogramm, wie du es von Verbänden oder Stiftungen kennst. Hier hast du **Unterstützer**, die selbst schon tausende Kilometer gelaufen sind. Die wissen, wie es sich anfühlt, Wettkämpfe zu gewinnen und die Wege kennen, um nach Rückschlägen zurück zu kommen. Jeder TOP Athlet unterstützt dich mit spezial Know How, wie du es nirgend sonst in der Form bekommst. Und das ist nur ein Baustein. Zusätzlich unterstützt dich das Laufteam Deutschland finanziell auf dem Weg zu deinen Zielen. Wir bauen dir finanzielle Brücken und gehen gemeinsam mit dir den Weg.

Gemeinsam mit deinem Trainer und ggf. deinen Eltern wollen wir für dich ein maßgeschneidertes Förderkonzept konstruieren. Eines, das dich unterstützt und dir und deinem Trainer die Freiheit gibt, die du brauchst, um schnell zu laufen. Und solltest du aktuell keinen Trainer haben, finden wir eine für dich passende Lösung.

## Was braucht es für die Förderanfrage?

Um dich bestmöglich fördern zu können, wollen wir wissen, wobei und wie wir dich fördern können. So bekommst du die Chance, exakt deinen Bedarf an Beratung, Know How und finanziellen Mitteln zu definieren. Einschränkungen gibt es keine. Deine Anfrage sollte lediglich verständlich und nachvollziehbar sein. Falls du, dein Trainer oder deine Eltern sich etwas orientieren wollen, haben wir zwei exemplarische Anfragen erstellt. Die erste Anfrage richtet sich auf eine kontinuierliche Unterstützung für ein selbst gesetztes Ziel. Anfrage Zwei ist auf ein Projekt ausgerichtet, das der Athlet noch nicht alleine bzw. mit dem aktuellen Know-How und den finanziellen Mitteln umsetzen kann.

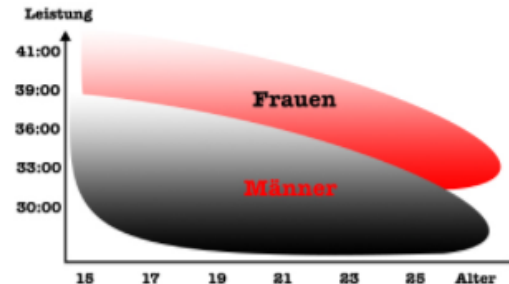
1500m



## Wie schnell bist du schon?

Wir wollen keine starren Normen, denn jeder Lauf und jeder Läufer/inn ist individuell. Die beiden seitlich stehenden Graphiken geben dir eine grobe Orientierung, welche Geschwindigkeiten du laufen solltest für eine Förderung. Je dunkler der Bereich, desto mehr steigt die Chance der Förderung. Bedenke jedoch, dass die aktuelle Bestleistung nur eines von vielen Auswahlkriterien ist. Wir fördern vor allem, wenn du eine gute Perspektive hast.

10 km



# bewirb Dich jetzt

## Deine Bewerbung für das Laufteam Deutschland

Wir wollen dich kennenlernen. Schreibe uns deine Geschichte und als kleine Hilfestellung haben wir dir schon einen Text vorbereitet. Nutze die Vorlage oder erfinde selbst deine eigene Geschichte, die dich und dein Laufen perfekt beschreibt. Gib uns einen kleinen Einblick in dein Läuferleben und deine Ziele. Deshalb gibt es kein richtig oder falsch, nur 100% authentisch.

[ZUM BEWERBUNGSFORMULAR](#)

# Agree ment

## Transparente Zusammenarbeit

Wir wollen mit dir eine transparente Zusammenarbeit. Deshalb steht unser "Agreement" in einer Musterversion online. Das Agreement wird auf dich angepasst und berücksichtigt deine Wünsche. Das "Agreement" hilft zu klären, was jedem der Beteiligten wichtig ist. So schaffen wir die Basis für echten gemeinsamen Fortschritt.

[AGREEMENT DOWNLOADEN](#)



DEIN NAME  
DEIN ERFOLG  
FÜR  
DEUTSCHLAND



BMW EFFICIENT DYNAMICS  
WENIGER VERBRAUCH. MEHR LEISTUNG.



Hier kann dein Name stehen



*Athlet*

## 5.000M BIS HALBMARATHON

Er ist ein Athlet mit absolutem Willen, sich jeden Tag zu verändern. Er fokussiert seine Ziele und nutzt dabei auch das Wissen von anderen Athleten, um weniger Fehler zu machen. Sein Trainer gibt ihm den perfekten Takt der Trainingsreize vor, so dass er immer auf den Punkt hin fit ist.



|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| FOKUSSIERUNG                      | 90%      |
| KLARHEIT BEI LANGFRISTIGEN ZIELEN | 95%      |
| FOKUS AUF SAISONZIELE             | 77%      |
| BESTZEIT 5.000M                   | 13:58min |



A photograph of two female runners standing on a wide set of stone steps. They are both wearing black athletic tank tops and shorts. The runner on the left is wearing bright green shorts, and the runner on the right is wearing orange shorts. Both have their arms extended horizontally to the sides. In the background, the Christ the Redeemer statue is visible against a clear blue sky. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

WIR  
UNTERSTÜTZEN  
DICH



## Das Team begleitet dich



### ANJA SCHERL

*Kombination: Beruf + Leistungssport*

Lorem ipsum dolor sit amet, iam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takim et ea rebum. Stet clita kasd gubergr Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.



### LISA HAHNER

*Eliteläufer*

Es ist der größte Traum eines jeden Läufers: Einmal bei Olympischen Spielen zu starten. Ich konnte mir den Traum 2016 erfüllen. Ich will anderen Athleten helfen, dass sie das Umfeld bekommen, um ihre beste Leistung zu zeigen. Ich freue mich schon auf mehr Konkurrenz. Das macht uns alle schneller.



### DR. MED. THOMAS AMBACHER

*Nachwuchs + Eliteläufer*

Nach einer komplexen orthopädischen und sportmedizinischen Ausbildung und 40 Jahren Laufsport würde ich gerne meine Erfahrungen aus beiden Bereichen an junge ambitionierte Athleten weitergeben, um sie in ihrer sportlichen und beruflichen Entwicklung zu unterstützen.



### ANNA HAHNER

*Eliteläufer*

Ich glaube, dass es viele Talente gibt und möchte jungen Athleten zeigen, wie cool es sein kann, Läufer/in zu sein. Laufen kann zum Traumberuf werden. Ich habe mich bewusst dazu entschieden Läuferin zu sein und neben den 12-16 Trainingseinheiten pro Woche mir ein Sportbusiness um meine große Leidenschaft aufgebaut. Wer darauf Lust hast, dem helfe ich super gerne.



### ANNETT HORNA

*Nachwuchs*

Als ehemalige 1500m Läuferin weiß ich, wie anspruchsvoll es sein kann, bis zur Ziellinie alles zu geben. In meiner Karriere mit sieben deutschen Meister Titeln gehören auch einige Profijahre dazu. Und deshalb weiß ich, worauf es ankommt. Ich will Nachwuchsläufern helfen, auf das nationale Top Niveau zu kommen. Das ist mein Ziel.



ZUSAMMEN  
STARK



## Die Patner vom Laufteam Deutschland



Die Weltmarke mit drei Streifen aus Herzogenaurach ist schon immer mit dem Sport und der Leichtathletik verbunden.



Mit den Kompressionsprodukten im Sport unterstützt Bauerfeind jeden Läufer und Sportler. Ob medizinische Kompressionstrümpfe zur besseren Regeneration und besseren Leistung in Wettkämpfen oder mit Sportbandagen, die die Beingelenke optimal bei Bewegungen stabilisieren. #foryourpersonalbest



Förderung  
Leichtathletik  
Dresden e.V.

Der Förderverein Dresdner Laufsport ist schon in Dresden und drum herum sehr aktiv. Mehrere Athleten profitieren bereits von den lokalen Strukturen und schaffen so, besser zu trainieren und schneller zu laufen.



Mit je 100€ im Monat unterstützen Annett Horna und Marcus Schöfisch ihre beiden Nachwuchsathleten. Als Lehrerin und ehemalige Leistungssportlerin steht Annett und Marcus den Athleten in allen Fragen rund um den Leistungssport und die duale Karriere als Paten zur Verfügung.

